



Artillerieverein Luzern
Gesellschaft zum Wasserturm
 Technische Kommission / Marschgruppe
 Urs Vogel

E-Mail techleiter@avluzern.ch
 Mobil +41 79 647 11 65

Jahresprogramm – Marschanlässe – Trainingsplan 2023

- Ausrüstung:** **Uniform:** Betrifft vor allem **AdA und ehemalige AdA, die am 4-Tagemarsch Nijmegen** teilnehmen werden:
 TAZ 90 inkl. Kampfrucksack (90) mit Regenschutz und 10 kg Gewicht (gilt für Marschierende bis Alter 49!),
 (Grundtrageinheit), Ordonnanzschuhe oder zivile, felddiensttaugliche, hohe Marschschuhe; **keine Waffen!**
 Grundsätzlich sind alle unsere Marschübungen beim Kdo Ausbildung / Ausbildungsunterstützung angemeldet und das
 Tragen der Uniform für AdA und ehemalige AdA ist bewilligt!
- Zivil:** Zivile Marschbekleidung mit Rucksack, Regenschutz und persönlicher Verpflegung;
Schuhe: Schuhempfehlung: die gleichen Schuhe wie am Zwei- und am Viertagemarsch tragen.
Verpflegung: nehmt jeweils genügend Getränke mit auf die Märsche; Früchte und Riegel eignen sich hervorragend als
 Zwischenverpflegung oder nach eigenem Bedarf und Erfahrungen.

Die Angemeldeten werden per E-Mail oder mit besonderem Befehl anlassbezogene weitere Informationen erhalten.

Datum	Nr.	Anlass / Übung	Ort	Bemerkungen / Treffpunkte / Startzeiten
So, 05.03.2023		Marschübung 22 km – zivil	Beinwil am See	09'00 Treffpunkt Beinwil am See, Parkplatz Strandbad
So, 19.03.2023		Marschübung 23 km – zivil; Burguine Wieladingen, führt über die Grenze in die Deutsche Nachbarschaft.	Kaisten AG (im Fricktal)	08'30 Treffpunkt Kaisten, Dorfzentrum beim Volg-Laden
So, 02.04.2023		Marschübung 30 km – zivil; Stein – Kraftwerk Ryburg – Schwörstadt; führt über die Grenze in die Deutsche Nachbarschaft;	Stein AG (im Fricktal)	08'30 Treffpunkt Stein, Parkplatz Sport- und Tenniszentrum Bustelbach

So, 23.04.2023		Marschübung 41 km – zivil; Stein – Albruck; führt über die Grenze in die Deutsche Nachbarschaft;	Stein AG (im Fricktal)	08'00 Treffpunkt Parkplatz Sport- und Tenniszentrum Bustelbach.
Sa, 29.04.2023		53. Marsch um den Zugersee (MuZ); im TAZ 90 – www.uov-zug.ch	Zug: Leichtathletik Herti	10'30 Leichtathletikstadion Herti (links vom Fussballstadion); wegen überfüllten Parkplätzen rechtzeitig einrücken; Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden.
Mi / Do, 17./18.05.2023		30. Nachtmarsch Bremgarten auf die Rigi; 50 km – 1'512 m Höhendifferenz (= 65 Lkm) www.rigimarsch.ch	Bremgarten AG	gemäss Ausschreibung des Veranstalters; Teilnahme fakultativ, Teilnehmende organisieren sich selber. Start um 20'00 Uhr (maximal 2000 Teilnehmende)
So, 21.05.2023		Marschübung 22 km	Schüpfheim (im Entlebuch)	08'00 Treffpunkt Schüpfheim Bahnhof
Sa / So, 03./04.06.2023		60. Bündner Zweitagemarsch; (im TAZ 90) – www.buendner-og.ch	Chur	gem beso Bf und Ausschreibung; - Einrücken Samstag, 03.06.2023 – 11'30 Uhr, Kaserne Chur.
Fr / Sa, 09./10.06.2023		63. Bieler Lauftage mit 100 km-Lauf und Militär-Zweier-Patrouillenlauf; –www.100km.ch	Biel	gemäss Ausschreibung des Veranstalters; Teilnahme fakultativ, Teilnehmende organisieren sich selber.
Sa / So, 10./11.06.2023		63. Schweiz. 2-Tagemarsch Bern; (im TAZ 90) – www.2tm.ch	Bern	gem beso Bf und Ausschreibung; Einrücken am Freitag, 09.06.2023 am Abend.
So, 18.06.2023		Marschübung 50 km Emmental – 1'100 m Höhendifferenz (= 61 Lkm)	Hindelbank BE	07'00 Treffpunkt Parkplatz Schulhausweg 10 , beim Schulhaus, vor dem Dorfzentrum links; über Autobahn A 1, Ausfahrt Burgdorf, danach rechts Richtung Hindelbank.
Sa, 24.06.2023		52. Westschweizerischer Général Guisan-Marsch; (im TAZ 90)	Mézières VD	gem beso Bf und Ausschreibung; - Einrücken 07'00 Uhr, Mehrzweckhalle Grand'Rue 2, Jorat-Mézières
So, 09.07.2023		Marschübung 36 km – zivil	Weg der Schweiz, Brunnen	08'00 Treffpunkt Brunnen Schiffssteg
Woche vom 15. – 22.07.2023		105. Internationaler Viertagemarsch (mit Schweizer Marschbataillon)	Nijmegen Niederlande	gem beso Bf
So, 01.10.2023		AVL-Herbstwanderung		gem Ausschreibung im „Der Artillerist“ und beso Bf
Fr, 20.10.2023		Marschgruppenhock	Luzern, Wasserturm	gem beso Bf
Sa, 21.10.2023		Seetaler Mehrkampf	UOV Amt Hochdorf	gem Ausschreibung des UOV Amt Hochdorf
Sa, 04.11.2023		Luzerner Distanzmarsch; (im TAZ 90)		gemäss beso Bf
Sa, 02.12.2023		65. Berner Distanzmarsch; (im TAZ 90) www.bernerdistanzmarsch.ch	Raum Bern / Sand / Wangen	Teilnahme fakultativ, Teilnehmer organisieren sich selber, (Anmeldung / Organisation)